ADOP oferece 135 vagas de capacitação nos próximos dois meses

A Agência de Desenvolvimento Econômico e Social de Ouro Preto (ADOP) oferece 135 vagas de capacitação ao longo dos meses de abril e maio, em diversos cursos, oficinas e palestras. O dever da ADOP é incentivar o empreendedorismo e dar suporte ao ramo empresarial da cidade.

As atividades acontecem na sede da ADOP (rua Hugo Soderi, 21-B, Saramenha), com exceção da palestra "Tudo o que você precisa saber para se aposentar tranquilamente", que será no Centro de Convenções e Artes de Ouro Preto (rua Diogo de Vasconcelos, 328, Pilar).

Fique atento e procure a ADOP para efetuar sua inscrição. Mais informações pelo telefone (31) 3351-1365.

Curso de Oratória e Coaching de Comunicação:

Dias 26 e 27 de abril, das 19h às 22h

Investimento: R$ 180,00 por participante. Haverá certificado.

Conteúdo: o curso ensina a estruturar uma apresentação, técnicas vocais, de postura e improviso e os estados emocionais em uma oratória. Além disso, serão oferecidas dicas sobre linguagem, para abolir vícios e modismos da fala.

Palestra sobre MEI (Micro Empreendedor Individual)

Dia 09 de maio, às 19h

Investimento: gratuito

Conteúdo: se você trabalha por conta própria e quer pagar pouco ao contribuir com o INSS, conheça mais sobre os benefícios de ser um microempreendedor individual. Na palestra, serão esclarecidos o que é ser um MEI, como se formalizar e como obter apoio, além das responsabilidades e dos benefícios da categoria.

Palestra "Tudo o que você precisa saber para se aposentar tranquilamente"

Dia 11 de maio, às 19h30

Investimento: gratuito (a entrada será alimentos ou kit de higiene pessoal, que serão destinado ao grupo NATA)

Conteúdo: o objetivo dessa palestra é elucidar conceitos sobre aposentadoria e INSS, apresentando dados atualizados e propostas/alternativas que auxiliem no processo de planejamento financeiro para uma aposentadoria tranquila.

Curso completo da plataforma SICONV (para convenentes)

Dias 15 a 19 de Maio, de 8h às 17h

Investimento: R$ 2.300

Conteúdo: Serão 40 horas/aula em um curso completo e atualizado esclarecendo dúvidas sobre o conhecimento da plataforma até o módulo mais avançado, que compreende prestação de contas de convênios federais e aspectos legais. O curso conta ainda com demonstração prática em sala com foco na operacionalização do SICONV.

Curso de Atendimento a Clientes e Comunicação Presencial

Dias 24 e 25 de maio, das 19h às 22h

Investimento: R$ 180,00 por participante. Haverá certificado.

Conteúdo: neste curso, o participante vivenciará situações de atendimento presencial, desenvolvendo técnicas de persuasão, atendimento gentil, postura corporal e comunicação clara e objetiva.

Curso de Redação Empresarial: produção de textos corporativos

Dias 31 de maio e 1º de junho, das 19h às 22h

Investimento: R$ 180,00 por participante. Haverá certificado.

Conteúdo: o foco deste curso é aprender a redigir de forma adequada textos profissionais e corporativos como e-mails, ofícios, cartas e memorandos. A metodologia aplicada consiste na simulação de atendimentos tanto na escrita quanto na oralidade.

Oficina Especial de Dia das Mães: Patchwork à mão

Dias 03, 04 e 05 de maio, das 18h às 20h

Investimento: R$ 140,00 por participante.

Conteúdo: o patchwork é um trabalho artístico em que pedaços de tecidos são costurados formando um padrão. A arte utiliza-se de linhas e agulhas para transformar, criar e representar ideias e

emoções que resultam em várias peças de utilidade e decoração.

https://www.adop.org.br/noticia/209/adop-oferece-135-vagas-de-capacitacao-nos-proximos-dois-meses em 16/12/2025 23:28